

# BEELDEND ATELIER

Dominic Huyghe

**Beeldhouwen vanuit jezelf.....**

Meditatief beeldhouwen.....klinkt zwaar...zweverig

Vele mensen komen niet tot rust

*Mediteren dat is niks voor mij hoor !*

*Ik kan mij niet focussen, mij niet concentreren , ik heb daar geen geduld voor, ik kan mijn hoofd niet leegmaken!*

Maar heb je al eens geprobeerd om op een creatieve manier tot rust te komen.

Zonder prestatiedrang, zonder druk van buitenaf , zonder veel denkwerk.

Iets maken vanuit je gevoel in een aangename sfeer in alle stilte....creëren vanuit jezelf !

Het is een bewustzijnsoefening ....gevoelens, gedachten, luisteren, verlangen, voelen !

Deel het ....de steen heeft geen oordeel.



*“ Stilte is niet de afwezigheid van geluid, stilte is je niet laten afleiden door lawaai. ”*

*Nin Cheng*

# BEELDEND ATELIER

Dominic Huyghe

## Beeldhouwen vanuit jezelf.....

De workshop vindt plaats in alle rust en in redelijke stilte.

De verbinding met jezelf en respect voor de groep staan centraal.

Er wordt gewerkt in een zachte speksteen alleen met raspens, gutsen en schuurmateriaal,

Omdat ik het belangrijk vind dat je bij het bewerken de steen voelt.

Het hoofddoel is niet om een afgewerkt beeld te bekomen , maar om jezelf en je beeldende kracht te ontdekken.....connectie te maken met de steen om samen tot een vorm te komen !

Praktisch:

Een dagje meditatief beeldhouwen

- Je bent welkom om 9u15 voor koffie en een babbeltje.
- Max 6 personen nemen deel.
- Kostprijs: € 125 voor de hele dag incl. koffie, thee en lunch ( vegetarisch op aanvraag ).
- Een stuk speksteen van +/- 2 a 3 kg.
- Afronden doen we rond 17u00.
- Er is geen ervaring nodig.
- De data vind je op de website!

[Schrijf je hier in.](#)

Indien nog vragen [info@beeldendatelier.be](mailto:info@beeldendatelier.be)

Warme groet,

Dominic

